



Frauen-Special

STARKES DUO:

*FRAUENKURS FÜR MÜTTER, TÖCHTER,
TANTEN, SCHWESTERN UND FREUNDINNEN*



59,-€

p. Paar

**Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen ab
16 Jahren**

KUR SINHALTE

- Selbstbehauptung: klar und überzeugend auftreten
- Gefahren frühzeitig erkennen und vermeiden
- Stimme als Waffe: Deeskalation und Durchsetzungsvermögen
- Praktische Selbstverteidigungstechniken für Alltagssituationen
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Körpersprache
- Austausch und gegenseitige Unterstützung in der Gruppe



Seid am 10.05.2025 dabei!



**EWTO Schule Schwäbisch Gmünd
In der Vorstadt 50**



15:00-18:00 Uhr



**info@ewto-schulen-ehrlich.de
Betreff: Frauen-Special**