

Evangelischer Kindergarten

Lebensbaum

Mittelfeldstraße 10, 73434 Aalen, Tel.: 07366-7522; Fax: 07366-925422



Selbstbehauptung und Selbstsicherheitstraining im Evangelischen Kindergarten Lebensbaum

Zur Vorbereitung der Vorschulkinder auf ihre Schulzeit waren in Koordination mit der Präventionsstelle des Landratsamts Aalen zwei Ausbilder des EWTÖ Schulverbunds Ehrlich bei uns zu Gast. Die Trainer Evelyn Ehrlich und Martin Hühmann führten die Kinder in wichtige Aspekte des Selbstbehauptungs- und Selbstsicherheitstrainings ein. Dabei wurden die Elemente der Selbstbehauptung pädagogisch wertvoll anhand von Beispielen erklärt und dann in der Praxis ausprobiert und umgesetzt. „Halt, ich mag das nicht!“ oder „Nein! Lassen Sie das!“ schallte es lautstark dem Aggressor entgegen. Bei einer Grenzüberschreitung und Verletzung des Intimen Bereichs war dann aktives Handeln angesagt und die Kinder übten Lösungsmöglichkeiten für verschiedene Situationen. Frau Ehrlich wies die Kinder darauf hin, dass sie immer sagen sollen, wenn sie etwas nicht möchten. Und zwar sowohl bei Fremden als auch bei Bekannten. Ist etwas vorgefallen, dann sollen die Kinder immer ihren Eltern davon erzählen. Dazu wurde die Wahrnehmung in einem Rollenspiel geschärft und der Erzieherin als Bezugsperson der Vorfall berichtet.

Wir möchten uns nochmals herzlich bedanken für den tollen und gelungenen Kurs. Auch Situationen in denen die Kinder unsicher oder ängstlich waren wurden ausgezeichnet von den Trainern gelöst. Den Kindern hat es sehr viel Spaß gemacht und diese haben super mitgemacht. Auch nach ein paar Wochen hört man die Kinder noch rufen „Stopp, ich mag das nicht!“ Wir finden es war ein sehr guter und vor allem auf die Kinder bezogener Kurs, den wir gerne wieder in Anspruch nehmen.



**Evang. Kindergarten
Lebensbaum**

Mittelfeldstr. 10

73434 Aalen-Fachsenfeld

Tel 0 73 66 – 75 22 / Fax - 92 54 22

kindergarten.lebensbaum@t-online.de

Natascha Dietrich