



## Wing Tsun an der Langertschule

„Ich bin mutig! Ich bin stark! Ich sage laut, was ich nicht mag!“ Unter diesem Leitgedanken durften die Erstklässlerinnen und Erstklässler der Langertschule im April Selbstbehauptung nach Wing Tsun kennen lernen. An 4 Terminen zeigten Evelyn Ehrlich und Martin Hühmann vom EWTO Schulverbund den Kindern mit vielen Beispielen und anschaulichen Erklärungen, wie es gelingen kann im täglichen Miteinander seinen Mann zu stehen, in Konfliktsituationen klare Ansagen zu machen, und bei Bedarf sich auch unangenehmen Situationen entziehen zu können.

Die Kinder versuchten begeistert in Rollenspielen das Gelernte umzusetzen. Sie trainierten dabei bestimmte Techniken, übten deutliche Signale durch Körpersprache und Mimik zu senden und versuchten laut und bestimmt zu sprechen. Durch die fachgerechte Einführung, die ansprechende Darstellung und auch einfühlsame Motivation der beiden Trainer waren diese Stunden für die Erstklässlerinnen und Erstklässler eine tolle Erfahrung.

Unser Erstklassenlehrerteam