

# Hygieneplan Corona

## WingTsun-Schüler Schwäbisch Gmünd, Schorndorf und Aalen

Aufgrund der bestehenden Situation und dem weiteren ungewissen Verlauf, sind wir in der Pflicht einen einheitlichen Hygieneplan zu erstellen, an den sich jeder Schüler zu halten hat. Die bisherigen Hygieneregeln werden dabei nicht außer Kraft gesetzt, sondern zusätzlich erweitert.

Wir bitten jeden Schüler um die Einhaltung der folgenden Maßnahmen, damit eine solide Grundbasis für ein sauberes und gesundes Miteinander entstehen kann.

1. Die Fingernägel sind kurz geschnitten und nicht lackiert.
  2. Das Tragen von Schmuck ist auch wie bisher während des Unterrichts nicht gestattet. Hier sei auf die Verletzungsgefahr hingewiesen.
  3. WT-Shirt und WT-Hose müssen schon vorher angezogen werden, damit kein längerer Aufenthalt in der Umkleidekabine notwendig ist. **Bitte nur die Trainingsschuhe mitbringen und vor Ort anziehen. Bitte die zeitliche Einteilung beachten!**
  4. Nach jedem Training muss die Trainingsmontur gewaschen werden!
  5. Es sollten grundsätzlich mehrere T-Shirts mitgebracht werden, damit man sich umziehen kann, falls nötig. Deshalb empfehlen wir ein zweites T-Shirt.
- Neuinteressenten sollten eine Trainingshose und ein weißes T-Shirt tragen und ebenfalls **nur ihre Sportschuhe zum Umziehen dabeihaben.**
6. Wir bitten Euch, auf die allgemeine Körperhygiene zu achten.
  7. Was ist immer zum Training mitzubringen:
    - kleines Handtuch
    - Mund- und Nasenschutz (solange keine andere Lockerung/Regelung in Kraft tritt; siehe aktuelle Corona-Verordnung)
    - ausreichend Trinken
    - WT-Handschuhe
  8. Wir bitten Euch um Einhaltung der Hygieneregeln (Hände waschen, Hände desinfizieren, Niesen, Husten, etc.). In den Schulen sind Seifen-, Desinfektionsspender, Desinfektionsmittel und Hygieneanleitungen vorhanden.
  9. In unserem Team wurden und werden die erhöhten bedarfsorientierten Reinigungsintervalle abgesprochen.
  10. Um die bestmögliche Hygiene gewährleisten zu können, findet in den Pausen eine Zwischenreinigung statt, während der auch gelüftet wird. Nach der beendeten Trainingszeit finden neben den regulären Grundreinigungen, tägliche Oberflächenreinigungen, insbesondere

der Handkontaktflächen (Türklinken, Fenstergriffe, Lichtschalter, Nutzflächen) mit den üblichen Reinigungs- und Desinfektionsmitteln statt.

**11.** Die Mitglieder seien darauf hingewiesen, dass **beim Betreten und Verlassen der WingTsun-Schule eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden muss.** Es gilt auch hier den Abstand zu wahren. In den Sanitärräumen darf sich nur eine Person aufhalten.

**12.** Bei Krankheitssymptomen bitte einen Arzt aufsuchen und zum Schutz der anderen Schüler zu Hause bleiben!

**13.** Um am WingTsun-Unterricht teilzunehmen, wird ein tagesaktueller Corona-Schnelltest verlangt, welcher vor dem Unterricht unter Aufsicht eines Ausbilders durchzuführen ist oder ein schriftlicher Nachweis einer Impf- oder Genesungsbescheinigung oder eine tagesaktuelle Bescheinigung eines öffentlichen Impfzentrums.

**14.** Bei den Kindern wird auch ein tagesaktueller Corona-Schnelltest verlangt. Jedoch werden die Kinder in den staatlichen Schulen zwei Mal die Woche getestet (Test ist für 60 Stunden gültig) und können eine Bescheinigung der Schule vor Unterrichtsbeginn dem Ausbilder vorweisen. Nur durch Vorlage der Bescheinigung, müssen die Kinder nicht vor Beginn des Unterrichts getestet werden.

**15.** Für die Durchführung von Punkt 13 und 14, müssen die Schüler mindestens 20 Minuten vor Unterrichtsbeginn vor Ort sein, damit die Testung durchgeführt und protokolliert werden kann.

**16.** Wegen der aktuellen Öffnungsstufe ist die Personenanzahl der zu trainierenden Schüler begrenzt und eine telefonische Voranmeldung erforderlich.

**17.** Aufgrund der Corona Virus-Meldepflichtverordnung i.V. m. §8 und §36 des Infektionsschutzgesetzes ist sowohl der begründete Verdacht einer Erkrankung als auch das Auftreten einer von COVID-19 Fällen in Schulen dem Gesundheitsamt zu melden.

Sollten Fragen oder Unsicherheiten aufkommen, dann setzt Euch gerne mit uns in Verbindung, um gemeinsam eine Lösung zu finden.

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen und eine gute Zusammenarbeit.

Euer Ausbildungsteam